

SEGURANÇA E SAÚDE

na oficina de reparação de automóveis



Organização
Internacional
do Trabalho



A sua oficina presta diariamente vários serviços aos seus clientes. Pense, por exemplo na manutenção de veículos e na reparação de pneus. Ao prestar estes serviços, realiza tarefas como a drenagem de combustível e manipulação de substâncias perigosas. Estas tarefas expõem-no a muitos perigos e você e os seus colegas podem estar em risco.

Os perigos de incêndio e explosão podem provocar ferimentos graves ou mesmo a morte. Pode ser esmagado por um veículo que cai, se estiver a trabalhar debaixo dele. Também está exposto a a perigos relacionados com a utilização de óleos usados e materiais de limpeza, bem como ao risco de explosão causada pelo ar comprimido dos pneus.

Este folheto informativo explica o que pode fazer em diferentes situações para reduzir os riscos de acidentes e de doenças profissionais. Lembre-se no entanto que existem muitos outros perigos para além destes aqui tratados, e em certas situações pode ser necessário tomar precauções adicionais, por exemplo em caso de gravidez. Por isso antes de iniciar qualquer tarefa, pare e questione-se:

1. Como é que vou fazer o trabalho?
2. Sei o suficiente para me manter seguro e saudável?

Todos os trabalhadores têm de ser informados e formados sobre os riscos e sistemas de segurança no trabalho a seguir numa oficina. Vejamos as precauções a tomar quando exposto no seu trabalho a determinados perigos.

Por favor contacte também a Inspeção do Trabalho da sua área ou a Autoridade de Segurança e Saúde no Trabalho para o ajudar a compreender os perigos a que está exposto e as precauções que deve tomar.

REPARAÇÃO DE PNEUS

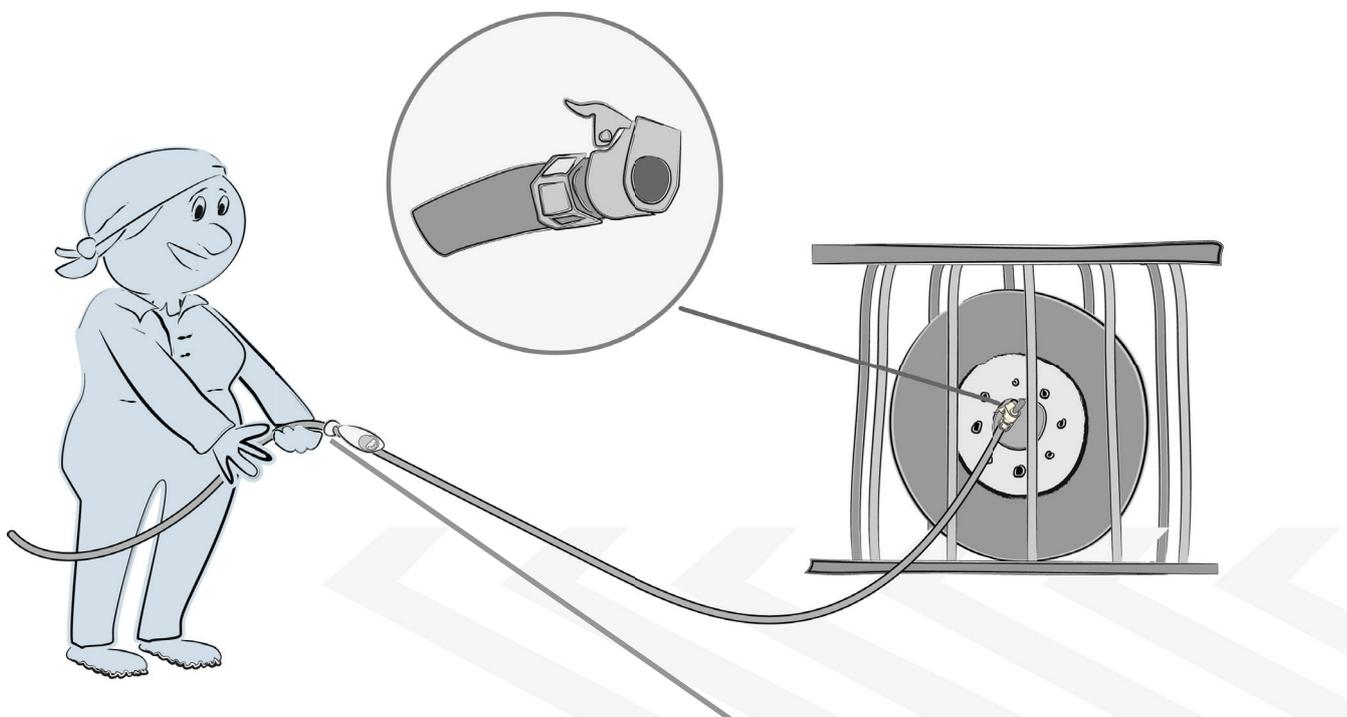
Pode ficar gravemente ferido enquanto repara ou muda pneus. Os acidentes ocorrem não apenas devido às más condições em que os veículos são levantados podendo cair e esmagar os trabalhadores mas também devido ao rebentamento de pneus. Quando rebenta um pneu, a energia (ar comprimido) é violentamente expelida pelos lados e para a frente dos trabalhadores. A hipótese de isso acontecer num pneu é mais elevada se o pneu estiver danificado ou já tiver sido reparado.

Encha os pneus com a mangueira de ar comprimido suficientemente comprida para lhe permitir afastar-se da trajetória provável de uma explosão.

Se o pneu explodir você não estará na trajetória da força explosiva.

As mangueiras devem ter sistemas de acoplamento que permitam desligá-las rapidamente das válvulas dos pneus e na posição de trabalho do operador.

Para garantir que a ligação não será feita no local pelo operador, e que a pressão de ar seja fornecida numa posição de trabalho segura.



Encha os pneus de veículos comerciais dentro de uma jaula ou fixados ao chão ou a outros dispositivos imobilizadores.

Para travar os pneus e os seus componentes se o pneu explodir.

As mangueiras de ar devem ter manómetros.

Para garantir que a pressão dos pneus é a necessária.

Deve montar as jantes compostas de várias peças e as meias jantes com a máxima precaução segundo as instruções do fabricante assim como os sistemas de trabalho e segurança já apresentados.

INCÊNDIOS E EXPLOSÕES

Nas oficinas de reparação de automóveis são frequentes os incêndios e as explosões. Como resultado, as oficinas ficam danificadas e as pessoas que lá trabalham podem ficar gravemente feridas ou até morrer.

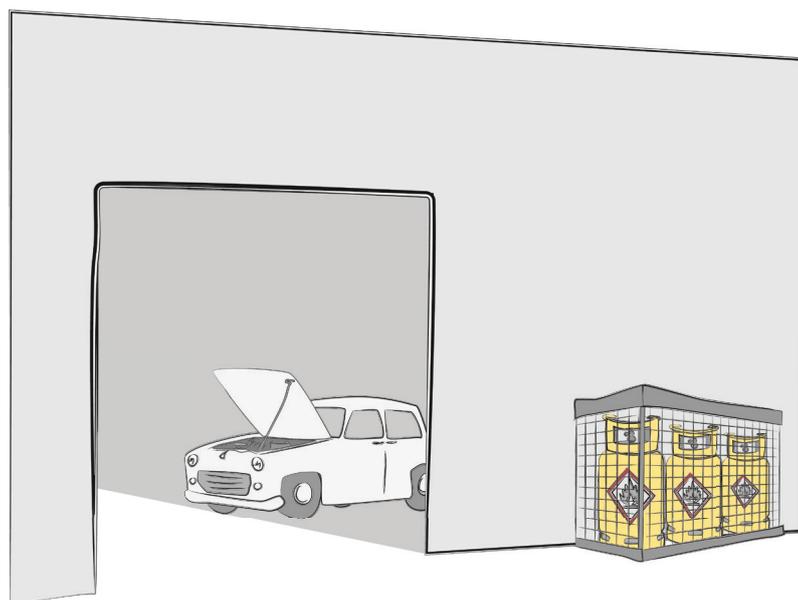
Para provocar um incêndio são necessários três elementos: oxigênio, uma fonte de ignição (calor) e material inflamável (combustível). Como os três elementos estão presentes numa oficina, os trabalhadores devem seguir as normas de segurança no trabalho para assegurar que os três elementos se mantêm separados.

Minimize a quantidade de substâncias inflamáveis (gasolina, produtos de limpeza, etc.).

Para reduzir a quantidade de combustível em caso de incêndio.

Armazene os produtos líquidos inflamáveis em recipientes estáveis e estanques.

Para evitar derrames e a liberação de vapores inflamáveis.



Armazene as botijas de gás fora do edifício em jaulas seguras.

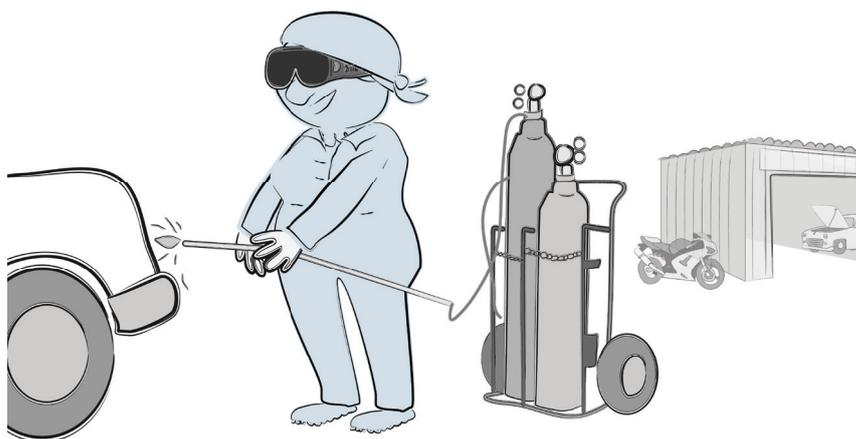
Assim qualquer fuga de gás dispersa-se.

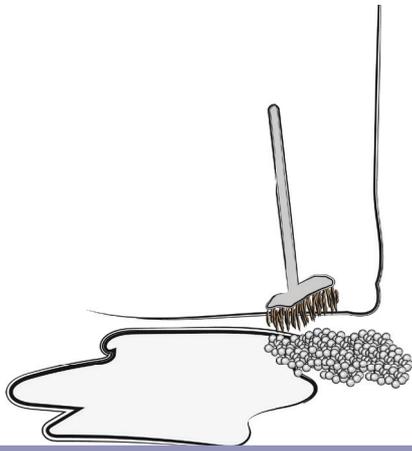
Nunca utilize diluentes, tintas ou gasolina para queimar lixo.

Porque os vapores podem incendiar-se instantaneamente de forma descontrolada e provocar-lhe queimaduras.

Efetue os trabalhos a quente (soldaduras e corte a maçarico) afastado dos materiais inflamáveis.

Para evitar que o calor gerado por esses trabalhos incendeie o material inflamável.





Limpe os derrames de óleo, arrume os filtros de óleo usados, trapos e papéis e guarde-os em contentores resistentes ao fogo, por exemplo num caixote do lixo metálico com tampa.

Manter uma oficina arrumada reduz os riscos de incêndio e explosão.



Para reduzir a possibilidade de incêndio quando precisa de drenar gasolina de um automóvel:

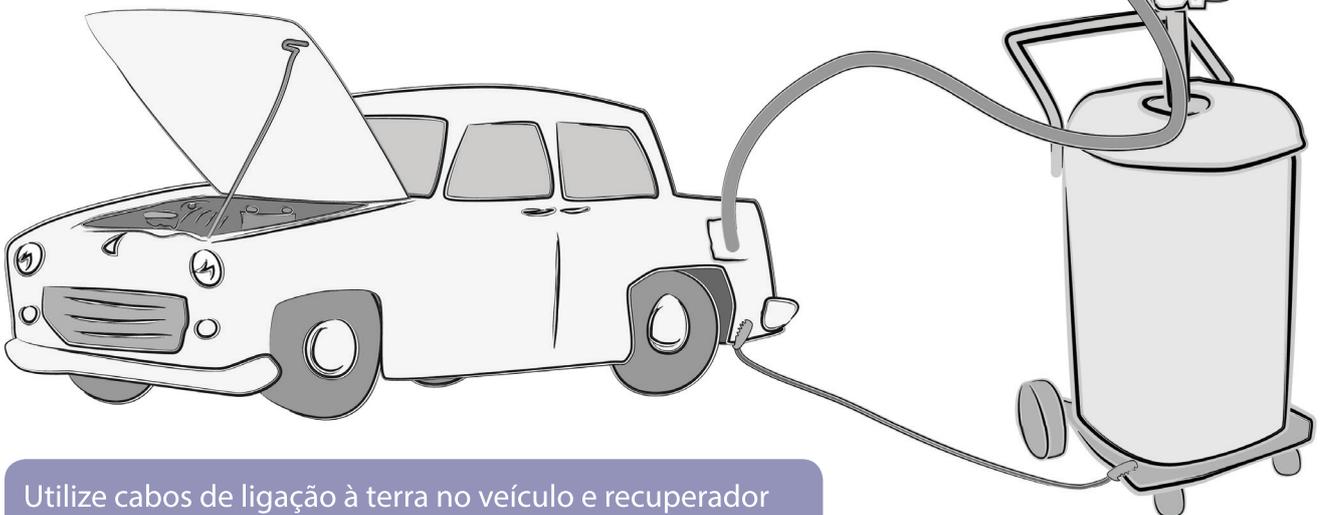


Utilize um recuperador de combustível.

Isto minimiza a presença de vapores altamente inflamáveis da gasolina e constitui um recipiente adequado para a recolha.

Desligue a bateria do veículo.

Para eliminar uma fonte potencial de ignição.



Utilize cabos de ligação à terra no veículo e recuperador de combustível.

Para eliminar descargas de eletricidade estática que é uma fonte de ignição.

Mantenha um extintor de espuma ou de pó químico seco junto de si e garanta que sabe como utilizá-lo.

Para extinguir as chamas rapidamente e evitar que elas se propaguem pelo local de trabalho.

Trabalhe em áreas bem ventiladas.

Porque assim não se forma uma atmosfera explosiva.

Informe os seus colegas do que está a fazer.

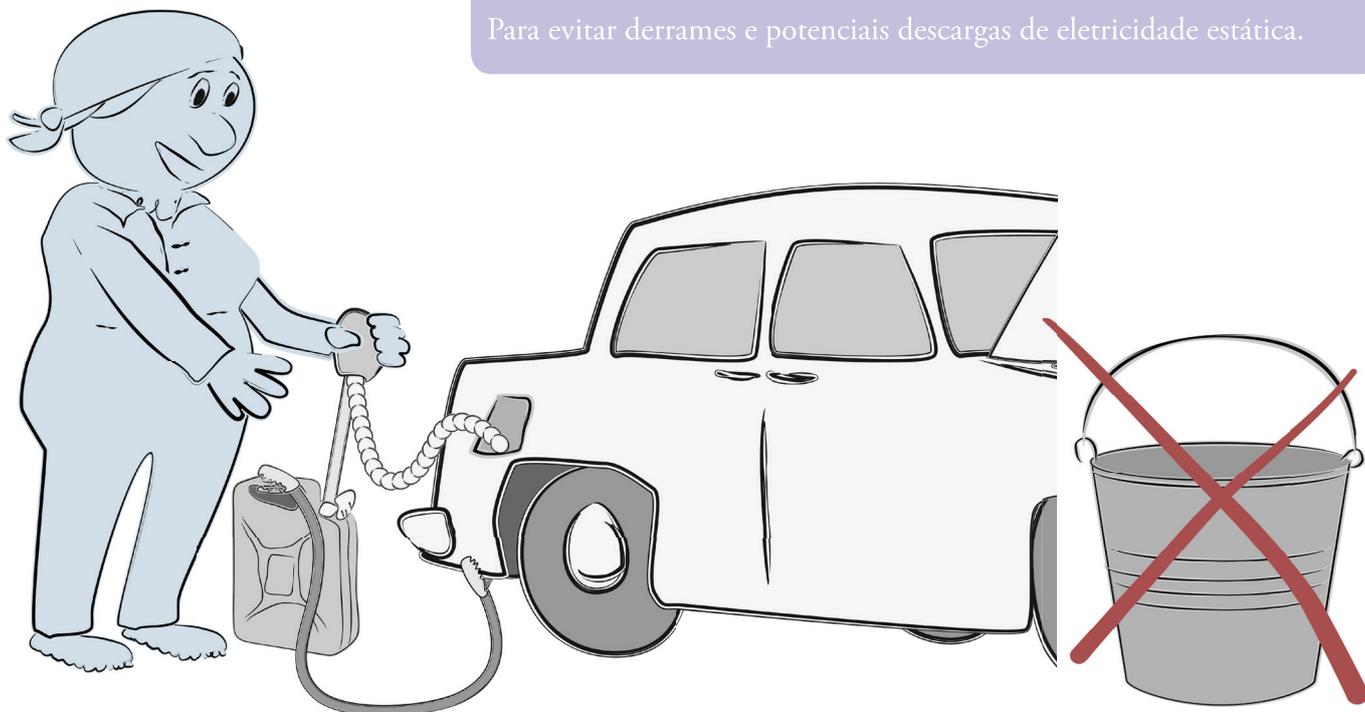
Para evitar exposições desnecessárias.



Se necessita de retirar combustível sem um recuperador, então, além das precauções atrás apresentadas, assegure-se de que:

Utiliza um sifão manual ou uma bomba manual independente (não eléctrica) com as tubagens para transferência fixadas com segurança em ambas as extremidades.

Para evitar derrames e potenciais descargas de eletricidade estática.



Utilize cabos de ligação à terra entre o chassi do veículo e o recipiente.

Para eliminar descargas de eletricidade estática como fonte de ignição.

Utilize um recipiente metálico estável e adequado que se possa fechar com segurança.

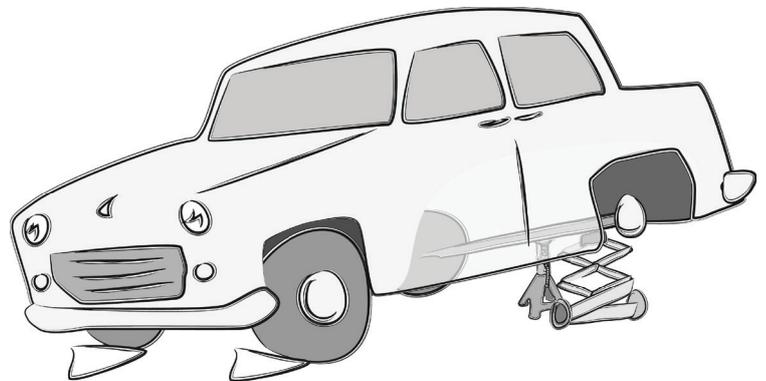
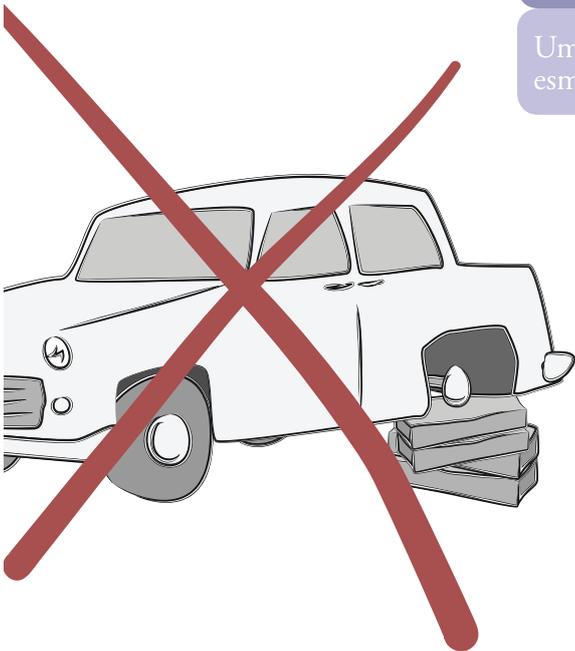
Para reduzir o risco de derrames e evitar que os vapores da gasolina se espalhem.

Trabalhar debaixo de VEÍCULOS OU DE REBOQUES

Pode estar em risco quando trabalha debaixo de veículos, reboques de caixa basculante ou cabines desses veículos. Está debaixo de um peso considerável que se não estiver estável ou adequadamente apoiado, pode cair e esmagá-lo. Quando trabalha debaixo dum veículo numa fossa também corre o risco de líquidos ou vapores inflamáveis se poderem acumular dentro da fossa e pegar fogo.

Utilize o equipamento correto e que tenha passado nos controlos de manutenção, para levantar um veículo e suportá-lo, por exemplo macacos e suportes metálicos (preguiças) para manter os veículos no ar.

Um veículo elevado com equipamento inapropriado pode cair e esmagá-lo.

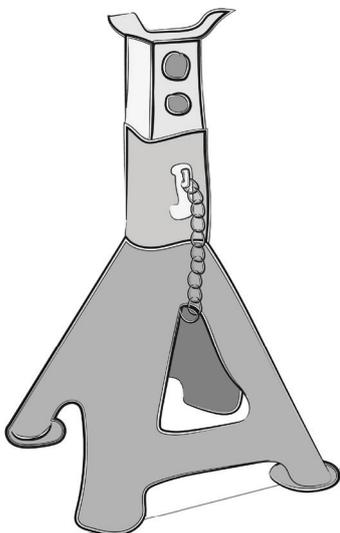


Coloque o macaco e os suportes debaixo do veículo nas suas partes reforçadas.

Para que o veículo não caia em cima deles nem dos trabalhadores que estão por baixo.

Confirme que o travão de mão está engatado e rodas que estão no chão estão imobilizadas.

Para evitar que o veículo se mova e caia de cima de algum suporte.



Assegure-se de que os pernos dos suportes têm as especificações corretas (não são parafusos nem chaves de parafusos).

Para garantir que os suportes se mantêm na altura correta.

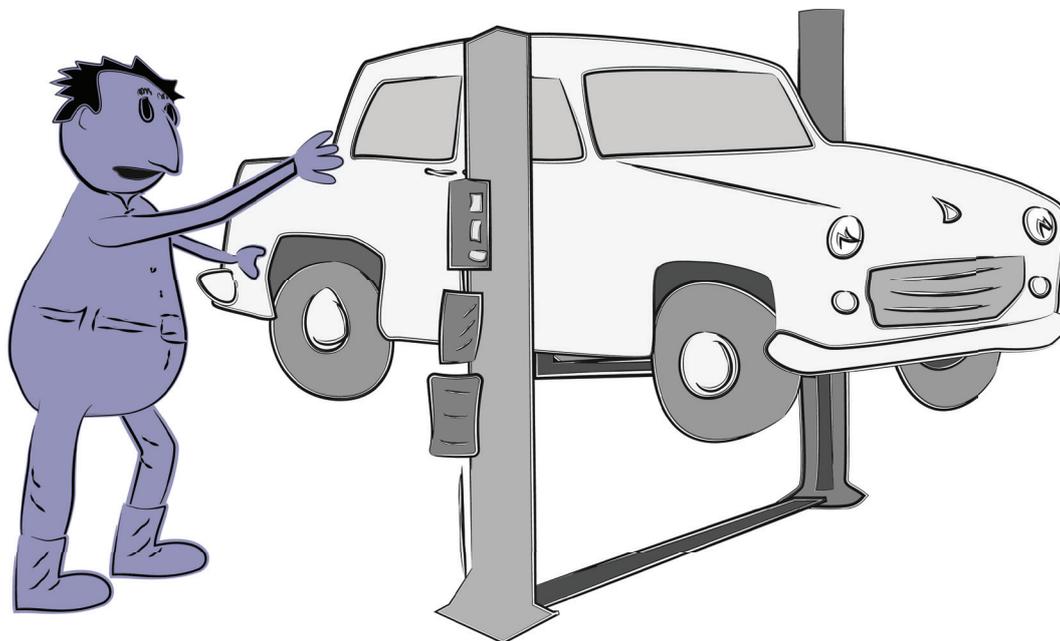
Use macacos e suportes metálicos (preguiças) em solos planos e horizontais.

Para garantir que não escorregam nem caem.

Quando usar elevador de 2 colunas:

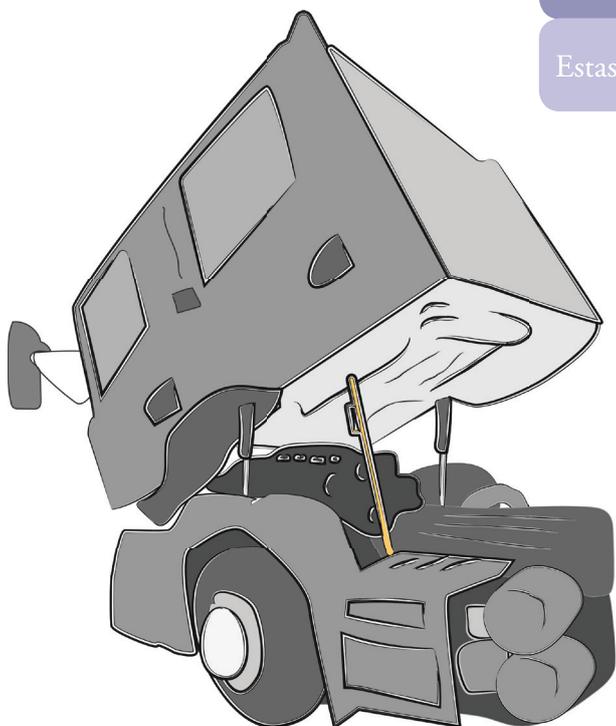
- Levante o veículo a uma altura de um metro
- Confirme que os calces estão na posição correta
- Abane o veículo antes de o elevar

Isto permite-lhe verificar se o veículo está bem equilibrado e solidamente apoiado, antes de começar a trabalhar debaixo do veículo.



Antes de retirar as peças pesadas de um veículo assegure-se que essa operação não afeta a sua estabilidade.

Estas verificações evitam que o veículo caia do elevador.



Quando trabalha com reboques de caixas basculantes ou cabines de veículos deve assegurar-se de que colocou apoios adicionais que evitam que a báscula ou a cabine desçam e esmaguem os trabalhadores. Isto porque os macacos hidráulicos usados para suportar as cargas não dão garantias de manter a carga levantada enquanto os trabalhadores estão lá debaixo.

SUBSTÂNCIAS PERIGOSAS

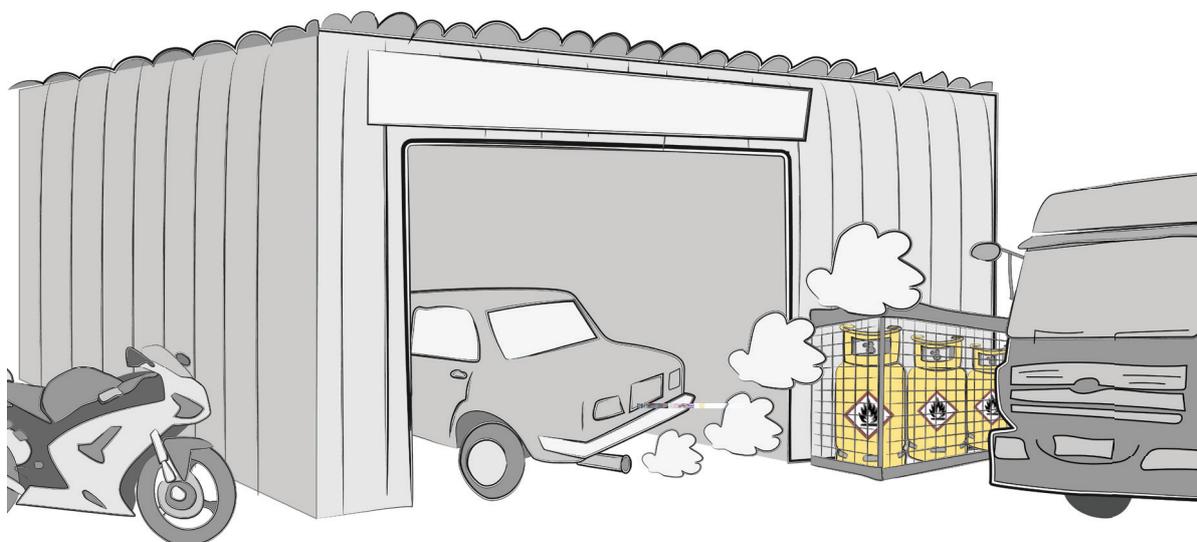
Enquanto repara e faz a manutenção de veículos motorizados está exposto a substâncias perigosas p. ex. óleos queimados, materiais de limpeza, gasolina e gasóleo, gases dos aparelhos de ar condicionado, ácido das baterias, etc. É necessário que controle a exposição a estas substâncias.

Evite a exposição aos gases do veículo.

Assim evita a irritação dos olhos e vias respiratórias, e o risco de doenças pulmonares.

Não ponha motores a funcionar em oficinas fechadas.

Para evitar que os gases de escape atinjam concentrações perigosas.

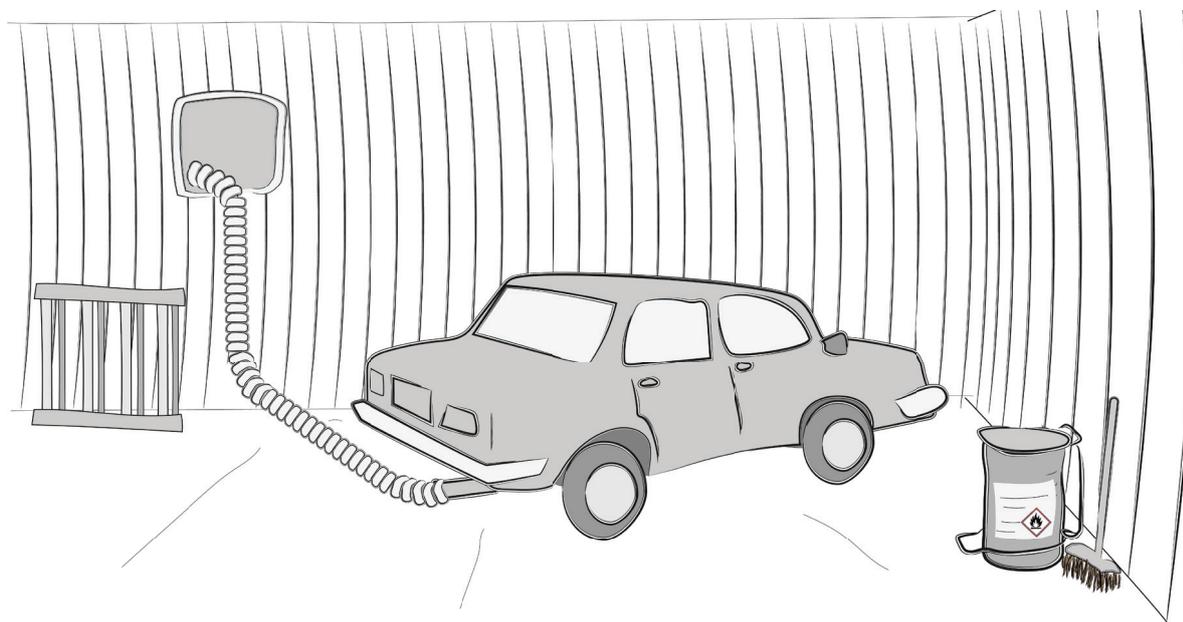


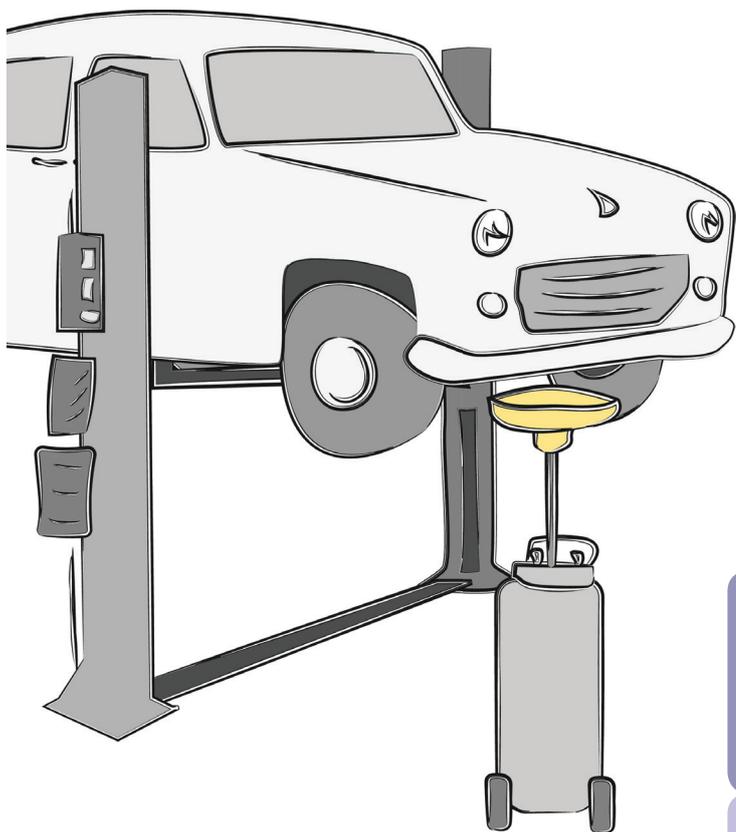
Se o motor do veículo tiver de continuar ligado, minimize o tempo de funcionamento e ligue o escape dos veículos a equipamentos de extração de ar.

Para extrair os gases do local de trabalho.

Se os equipamentos de extração de ar não funcionam abra as portas e janelas para fazer corrente de ar.

Para reduzir a exposição e a acumulação dos gases de escape.





Quando mudar o óleo já usado:

- Use sistemas coletores
- Use luvas de nitrilo
- Lave as mãos frequentemente
- Use frequentemente creme para as mãos

Para reduzir o risco de dermatite e cancro da pele.



Muitos dos componentes dos automóveis podem conter amianto (material fibroso) que uma vez inalado pode causar doenças respiratórias como p. ex. cancro do pulmão. Pode ser o caso por exemplo dos travões, embraiagens, juntas de aquecimento e vedantes. Ainda que o amianto tenha sido banido no seu país, as peças antigas dos automóveis ainda podem contê-lo. Parta sempre do princípio de que estes componentes contêm amianto a menos que tenha a certeza de que isso não acontece. Quando limpar as rodas e montar travões use um aspirador especial com um filtro apropriado (as partículas do amianto são muito finas e passam através da maior parte dos filtros). Se isto não for possível use panos limpos e húmidos para limpar os tambores ou compartimentos e quando terminar coloque-os imediatamente num saco de plástico e cumpra a legislação nacional quanto à eliminação destes detritos. Não use a mangueira de ar comprimido para dispersar a poeira e não bata no tambor do travão com martelos porque esses métodos vão dispersar as partículas de amianto no ar que respira.