

## Información esencial sobre la EVE:

- El periodo de incubación (el intervalo desde la infección hasta la aparición de los síntomas) oscila entre 2 y 21 días;
- Las personas son contagiosas sólo desde el momento en que aparecen los síntomas;
- La infección se produce por el contacto con la sangre y otras secreciones corporales. No hay pruebas de que la EVE se transmita por el aire;
- Los pacientes son contagiosos mientras el virus esté presente en la sangre y las secreciones corporales;
- El virus del Ébola puede ser destruido con jabón, un gel a base de alcohol o una solución de cloro a una concentración adecuada.

### Información de contacto

*(Incluir los contactos aquí)*

Para más información sobre la enfermedad por el virus del **Ébola**, consulte los sitios web de la OIT, la OMS y de los CDC  
[www.ilo.org/ebola](http://www.ilo.org/ebola)  
[www.who.int/csr/disease/ebola/en/](http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/)  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

# Enfermedad por el virus del Ébola (EVE)

## Como protegerse en el lugar de trabajo



Organización  
Internacional  
del Trabajo

## Enfermedad por el virus del Ébola (EVE)

### Protéjase a sí mismo y a sus colegas en el lugar de trabajo

El riesgo de infección en los lugares de trabajo donde no hay un contacto directo con personas infectadas (o animales) o sus secreciones corporales es bajo. Pero un sólo caso de EVE podría tener graves consecuencias. Usted puede tener un papel importante en la prevención de la EVE. Por favor, dedique unos minutos para leer la información contenida en este folleto.

### La transmisión de la EVE

La transmisión de la EVE ocurre a través del contacto directo con la sangre, las secreciones (heces, orina, saliva, semen) u otros líquidos corporales de personas infectadas, así como con superficies y materiales (como ropa de cama, prendas de vestir o pañuelos de papel) contaminados con esos líquidos. No hay pruebas de la transmisión aérea de la EVE.

## Los síntomas típicos de la EVE son:

Fiebre, debilidad intensa, dolores musculares, jaqueca, irritación de la garganta, seguidos por vómitos, diarrea, erupciones cutáneas.

El riesgo de contagio existe desde el momento en que aparecen uno o más de estos síntomas.

### Si usted presenta los primeros síntomas típicos de la EVE:

- Permanezca en su casa;
- No utilice el transporte público;
- Manténgase alejado de otras personas;
- Busque atención médica urgente;
- Siga exactamente las indicaciones que reciba;
- Recuerde que el acceso rápido a la atención médica mejora las probabilidades de recuperación.

### Para estar protegidos:

- Lave sus manos con jabón y agua limpia con regularidad;
- Utilice soluciones de base alcohólica para la higiene de manos;
- Si los hay, utilice productos desinfectantes para el asiento del inodoro;

- Evite el contacto corporal con una persona si sospecha que está enferma;
- Invite a sus colegas a leer esta información.

### Si se encuentra, o ha estado recientemente, en un país afectado por el virus del Ébola:

Tome su temperatura mañana y noche (para quienes viajan, durante 21 días desde su salida del país afectado por el Ébola). Comunique inmediatamente cualquier aparición de fiebre u otro síntoma de la EVE al centro de salud más cercano y siga las instrucciones que reciba.

### Si ha estado en contacto con un caso sospechoso o confirmado de EVE, o con el cadáver de una persona que se haya confirmado o se sospeche que contrajo la EVE:

Aún si se siente bien, informe a su centro de salud lo antes posible.