

## Quelques repères sur l'EVD:

- La période d'incubation (le temps qui s'écoule entre la contamination et l'apparition des symptômes) est de 2 à 21 jours;
- Les personnes ne sont contagieuses qu'après l'apparition des symptômes;
- La transmission s'effectue par contact avec le sang, les sécrétions ou autres fluides corporels. La transmission du virus par l'air ambiant n'est pas prouvée;
- Les malades restent contagieux tant que leur sang et leurs fluides corporels contiennent le virus;
- Le virus Ebola peut être détruit par du savon, un gel hydro-alcoolique ou une solution chlorée bien dosée.

### Personnes à contacter

*(Inscrivez les coordonnées utiles ici)*

**Pour en savoir plus sur la maladie à virus Ebola,** veuillez consulter les sites web de l'OIT, l'OMS et le CDC.  
[www.ilo.org/ebola/fr](http://www.ilo.org/ebola/fr)  
<http://www.who.int/csr/disease/ebola/fr/>  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

# Maladie à virus Ebola (EVD)

**Protégez-vous,  
protégez  
vos collègues  
au travail**



Organisation  
internationale  
du Travail

## Maladie à virus Ebola (EVD)

### Protégez-vous et protégez vos collègues au travail

Sur les lieux de travail où il n'y a pas de contact direct avec des personnes infectées (ou des animaux), ni avec leurs fluides corporels, le risque de transmission du virus Ebola est faible. Mais même un seul cas d'EVD peut avoir de graves conséquences. Vous pouvez agir efficacement pour prévenir l'EVD et vous protéger, vous et vos collègues. Merci de consacrer quelques minutes à la lecture des informations contenues dans cette brochure.

### La transmission de l'EVD

La transmission de l'EVD s'effectue par contact direct avec du sang, des sécrétions (selles, urine, salive, sperme) ou d'autres fluides corporels des personnes infectées, ainsi que par contact avec des surfaces ou des objets (par exemple, linge de lit, vêtements, serviettes en papier) contaminés par ces fluides. Le virus Ebola ne se transmet pas par l'air ambiant.

### Les symptômes typiques de l'EVD sont:

Fièvre, faiblesse intense, douleurs musculaires, maux de tête, irritation de la gorge suivie de vomissements, diarrhée, éruption cutanée.

Le risque de contagion existe quand l'un au moins de ces symptômes apparaît.

### Si vous manifestez des symptômes typiques de l'EVD:

- Restez chez vous;
- N'utilisez pas les transports en commun;
- Restez à l'écart des autres personnes;
- Appelez d'urgence un médecin;
- Suivez exactement les instructions médicales qui vous seront données;
- Souvenez-vous qu'un accès rapide aux soins médicaux améliore vos chances de guérison.

### Pour vous protéger:

- Lavez-vous régulièrement les mains avec de l'eau propre et du savon;
- Utilisez une solution hydro-alcoolique;
- Si possible, utilisez les désinfectants pour les sièges des toilettes;
- Évitez tout contact du corps avec une personne suspectée d'être malade;

- Invitez vos collègues à lire ces informations.

### ▶ Si vous vous trouvez, ou vous êtes récemment rendu, dans un pays affecté par le virus Ebola:

Prenez votre température matin et soir (pour ceux qui voyagent, pendant 21 jours après le départ du pays affecté par Ebola). Signalez immédiatement toute poussée de fièvre ou tout autre symptôme de l'EVD au centre médical le plus proche et suivez les instructions qui vous seront données.

### ▶ Si vous avez été en contact avec un cas avéré ou suspect d'EVD, ou si vous avez assisté aux funérailles d'une personne dont la contamination est avérée ou suspectée:

Même si vous vous sentez toujours bien, signalez le au centre médical sans délai.