

Inscriptions

Les frais de participation, voyage international non compris, payables d'avance, sont de **3,250 Euros** (1,570 Euros pour les frais de scolarité et 1,680 Euros pour les frais de subsistance). Ce montant comprend:

- les frais de formation
- l'utilisation des installations et l'équipement
- les livres et le matériel de formation
- le logement en pension complète au Centre
- les soins médicaux courants
- et l'assurance pour soins médicaux d'urgence.

Le formulaire d'inscription dûment rempli doit être accompagné d'une lettre de désignation officielle par l'organisation finançant la participation, indiquant clairement comment les coûts de participation seront couverts.

Les demandes doivent être adressées à:

Félix Martín Daza
Centre international de formation de l'OIT
Viale Maestri del Lavoro, 10 10127 Turin, Italie
Tél.: +39 011 6936677
Fax: +39 011 6936548
Courriel: socpro@itcilo.org

au plus tard pour le 5 octobre 2012.

Lors de la sélection des candidats, une attention particulière sera accordée aux candidatures féminines.

Les installations du Centre de Turin

Situé dans un beau parc s'étendant sur la rive gauche du fleuve Pô, le campus offre un environnement agréable pour les études et la vie quotidienne.

- Il comprend 21 pavillons qui hébergent : des salles de classe modernes et bien équipées; des salles de conférence et de réunion dotées d'installations pour l'interprétation simultanée en plusieurs langues; un laboratoire informatique; un centre de documentation informatisé et relié à diverses banques de données.

Le campus dispose de 287 chambres avec salle de bain, téléphone et télévision par câble. Il propose en outre:

- un bureau de réception ouvert 24 heures sur 24;

- un restaurant, un libre-service et un bar tenant compte des exigences alimentaires;
- une banque;
- une agence de voyages;
- un service de buanderie;
- un bureau de poste;
- un point d'accès à l'Internet;
- une salle de récréation;
- un gymnase et plusieurs terrains de sport;
- une infirmerie.


Des activités sociales sont régulièrement organisées sur le campus et en dehors afin de permettre aux participants de cultures et origines différentes de tirer profit de cet environnement international enrichissant

Pour toute information complémentaire, veuillez contacter

Centre international de formation de l'OIT
Programme de Protection sociale
Viale Maestri del Lavoro, 10
10127 Turin - Italie

Félix Martín Daza
Tél.: +39 011 6936677
Fax: +39 011 6936548
Courriel: socpro@itcilo.org

Imprimé par le Centre international de formation de l'OIT, Turin, Italie

Réalisé avec un papier porteur du Label Ecologique Européenne,  N° d'enreg. FR/011/002, fournie par International Paper.



A905002

Formation de formateurs SOLVE « Intégrer la promotion de la santé dans les politiques de sécurité et santé au travail »

12 - 23 Novembre 2012.
Turin, Italie



Centre international de formation

www.itcilo.org

Formation de formateurs SOLVE « Intégrer la promotion de la santé dans les politiques de sécurité et santé au travail »



Contexte

L'évolution du monde du travail intensifie les exigences auxquelles les travailleurs doivent répondre. La réduction des effectifs, l'externalisation, la flexibilité au niveau des fonctions et des compétences, le recours accru aux contrats temporaires, la plus grande insécurité de l'emploi, l'alourdissement de la charge de travail, l'allongement des horaires, l'intensification du travail et la difficulté d'équilibrer la vie professionnelle et la vie familiale sont autant de facteurs qui induisent de fortes charges émotionnelles et contribuent au stress lié au travail.

Le stress n'est pas un phénomène nouveau. Le stress au travail est de plus en plus répandu et affecte toutes les professions et toutes les catégories de travailleurs, ainsi que leurs familles, dans les pays industrialisés comme dans les pays en développement. Il est maintenant largement reconnu que le stress au travail est un problème commun et qu'il a un coût élevé en matière de santé des travailleurs, d'absentéisme et de baisse des performances et de la productivité, mais on s'intéresse peu aux facteurs psychosociaux qui y contribuent. Travailler dans un environnement stressant, par exemple, ou être confronté à l'insécurité de l'emploi peut amener les travailleurs à fumer ou à boire plus, à prendre des médicaments pour faire face aux problèmes, voire à se montrer violents. La consommation d'alcool et de drogues a une incidence sur le sommeil, la performance et le jugement, et peut augmenter le risque de relations sexuelles non protégées. La « tension » que certains emplois imposent affecte aussi les habitudes alimentaires et le sommeil des travailleurs. La nature sédentaire d'autres emplois, combinée au manque d'exercice, peut entraîner des problèmes tels que l'obésité et l'hypercholestérolémie.

Tous ensemble, ces facteurs conduisent à des problèmes de santé pour le travailleur et à une baisse de productivité pour l'entreprise/organisation. Ils constituent aussi une cause majeure d'accidents, de blessures mortelles et de maladies professionnelles. Le stress fait également payer un lourd tribut au niveau de la productivité et de l'efficacité par le biais de l'absentéisme, de l'augmentation des dépenses médicales et de la rotation du personnel, ainsi que des coûts associés au recrutement et à la formation de nouveaux travailleurs.

Les employeurs et les travailleurs doivent affronter les risques psychosociaux sur le lieu de travail et trouver des moyens innovateurs pour faire face aux conséquences

des risques liés à des facteurs psychosociaux tels que le stress, la violence ou l'abus de consommation d'alcool et de drogues au travail. Les initiatives visant à améliorer les conditions de travail par la promotion de la santé contribuent au bien-être des travailleurs et à la productivité de l'entreprise.

Comment ces problèmes doivent-ils être abordés?

SOLVE est un programme d'éducation interactif conçu pour aider à l'élaboration de politiques et de mesures de promotion de la santé au travail. Il se concentre sur la prévention en abordant l'intégration de la promotion de la santé dans les politiques en matière de SST et d'action au niveau de l'entreprise. Il traite de la prévention des facteurs de stress liés au travail (à la fois le stress au travail et le stress économique), de l'abus d'alcool et de drogues, de la violence (physique et psychologique), de la prévention du VIH/sida, ainsi que de la promotion de lieux de travail sans tabac et de modes de vie sains, notamment en matière d'alimentation, de sommeil et d'exercice physique.

Le programme SOLVE de l'OIT est basé sur la reconnaissance des relations d'interdépendance entre les facteurs psychosociaux et les autres comportements liés à la santé et leurs causes sous-jacentes sur le lieu de travail (organisation du travail, conditions de travail, relations professionnelles). Le programme promeut l'élaboration de politiques et de programmes d'intervention au niveau de l'entreprise afin d'améliorer les conditions de travail et de réduire le stress lié au travail d'un point de vue de sécurité et de santé en intégrant les facteurs psychosociaux dans l'évaluation des risques et la stratégie de gestion des risques, et en impliquant à la fois les employeurs et les travailleurs à travers les comités SST bipartites.



Objectifs

L'objectif global de ce cours consiste à développer des connaissances et des compétences qui mèneront à l'intégration des considérations psychosociales et des questions de promotion de la santé dans une politique globale de l'entreprise et à établir un cadre pour l'action préventive.

À l'issue de ce cours, les participants seront en mesure:

- de décrire la nature, le processus de génération et l'impact des problèmes suivants: stress lié au travail,

- violence sur le lieu de travail, VIH/sida, habitudes et styles de vie malsains, par exemple abus d'alcool et de stupéfiants, tabagisme, manque d'exercice, mauvaise alimentation et sommeil non réparateur;
- d'expliquer les interrelations potentielles entre ces problèmes;
- d'identifier les mesures permettant de contrer les causes de ces problèmes, de prévenir l'apparition de conséquences néfastes pour la santé et d'atténuer leur impact sur les travailleurs et les entreprises;
- de fixer les éléments d'une déclaration politique constituant la base d'une stratégie organisationnelle de réponse à ces problèmes;
- d'appliquer un modèle de gestion afin de lutter contre ces problèmes par une politique commune et une action cohérente;
- de participer à la diffusion de la formation SOLVE.



Participants

Le cours s'adresse aux:

- responsables des ressources humaines ou de la santé et de la sécurité au travail des organisations et entreprises;
- fonctionnaires des ministères et institutions gouvernementales chargés de la promotion de la santé et de la sécurité;
- cadres des organisations d'employeurs et de travailleurs concernés par la promotion de la santé;
- cadres d'organisations d'appui aux entreprises;
- professionnels opérant dans le domaine de la promotion de la santé;
- professeurs et chercheurs traitant des problèmes psychosociaux au travail.



Contenu

Le cours abordera les sujets suivants:

- gestion de problèmes psychosociaux et de la promotion de la santé au travail;
- stress au travail;
- stress économique;
- stress et manque de sommeil;
- abus d'alcool et de stupéfiants;
- violence physique et psychologique;
- VIH/sida sur le lieu de travail;
- lieux de travail sans tabac;



Méthodologie

Une approche orientée sur l'action hautement participative sera adoptée tout au long du cours. L'accent sera mis sur le partage d'expériences locales et internationales de la recherche de solutions innovatrices et pratiques aux problèmes et défis. Les participants seront invités à faire une recherche préalable au cours sur les dernières tendances en matière de relations entre les problèmes psychosociaux et les questions de santé et sécurité au travail sur leur lieu de travail.

Les participants recevront également une documentation pertinente dans le cadre du suivi des présentations afin d'étendre leurs connaissances sur les thèmes abordés. L'équipe pédagogique sera choisie en fonction de son expérience professionnelle et de ses connaissances sur les sujets.

Les connaissances théoriques et pratiques concernant SOLVE seront présentées aux participants, son application, et la méthodologie de formation. Les participants sont appelés à travailler en groupes pour concevoir et exécuter des séances de micro-enseignement pour les autres participants. Des commentaires et évaluation sur ces séances seront fournis par des collègues et des personnes ressources.

Un suivi et une évaluation continus de l'activité seront assurés. Une évaluation officielle aura lieu à la fin de la première semaine afin de comprendre pleinement l'opinion des participants sur le développement du programme et ainsi de prendre les mesures de correction nécessaires pour répondre à leurs besoins et attentes.

Les participants procéderont après le cours à une évaluation finale portant sur l'intérêt et l'utilité des sujets traités et des activités menées durant le cours, ainsi que sur les présentations, le matériel didactique et, surtout, sur la réalisation des objectifs de l'activité. Ils pourront également évaluer les aspects administratifs et organisationnels.