



## ► Nota de la OIT

Mayo de 2020

### Cómo abordar el estigma y la discriminación en la respuesta a la COVID-19:

#### Principales enseñanzas de la respuesta al VIH y al sida

El estigma y la discriminación se manifiestan de forma diferente en función del contexto y las poblaciones, pero hay algunos aspectos que permanecen constantes. Las enseñanzas de la respuesta al VIH podrían aplicarse en la respuesta a la COVID-19. Este documento presenta algunas lecciones clave:

#### ► No emitir juicios

La discriminación relacionada con el VIH se debió al miedo, a la desinformación y al hecho de que se mirara a través de una lupa moralista.

Llamar a la COVID-19 un “virus extranjero” y acusar a determinados grupos de ser responsables de su propagación puede ser perjudicial. Provoca un incremento del estigma hacia algunos grupos y reduce la sensación de riesgo en otros que piensan que no les atañe.

Seamos claros: todos estamos en riesgo frente a la COVID-19.

#### ► Cuidar el lenguaje

Debe evitarse el uso de palabras estigmatizadoras. Llamar al sida “enfermedad de los gays” contribuyó a perpetuar la discriminación. Del mismo modo, el mensaje “El sida mata”, utilizado durante los primeros años de la epidemia, se consideró contraproducente.

En lugar de decir “casos de COVID-19” o “víctimas”, es mejor hablar de personas que tienen la COVID-19. Se debe evitar hablar de personas que contagian la COVID-19 o que infectan a otros.

El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR) han elaborado una [guía práctica](#) al que conviene referirse.

#### ► Desarrollar una respuesta basada en los derechos humanos

Una de las enseñanzas de la respuesta al VIH es que la exclusión y las leyes punitivas no funcionan. Las personas no se hicieron la prueba del VIH ni buscaban tratamiento porque temían enfrentarse al estigma y la discriminación. Los trabajadores no se hicieron la prueba del VIH porque temían perder sus empleos.

En toda respuesta de salud pública, la protección de los derechos humanos es un pilar tan importante como la prevención y el tratamiento.

La respuesta a la COVID-19 debe tenerlo presente y velar por que se tomen medidas para proteger los derechos humanos de todos, incluidos los derechos laborales.

En el mundo del trabajo, las normas internacionales del trabajo constituyen un marco importante en este contexto. Se debería utilizar la nota de la OIT: [Las normas de la OIT y el covid 19](#) (coronavirus).

## ► Nota de la OIT

Cómo abordar el estigma y la discriminación en la respuesta a la COVID-19: Principales enseñanzas de la respuesta al VIH y al sida

### ► Proteger los empleos y los medios de vida

La COVID-19 ha provocado en poco tiempo una gran crisis económica y ha afectado de forma drástica al mundo del trabajo. Millones de personas han perdido sus empleos y medios de vida, debido al confinamiento y la paralización de las actividades económicas.

A medida que se elaboran planes de recuperación, es importante garantizar que las personas afectadas por la COVID-19 no se enfrenten a ningún estigma al reanudar el trabajo o las actividades económicas.

Tal y como lo han afirmado personas que viven con el VIH: “si nos quitan nuestros empleos, acabarán con nosotros antes que el virus”.

### ► Participación de las comunidades afectadas

La participación de las personas que viven con el VIH y de los grupos de población clave afectados por el VIH supuso un giro importante en la respuesta. Muchas organizaciones de empleadores y trabajadores tomaron la iniciativa de implicar en la respuesta a personas que viven con el VIH.

Conviene involucrar activamente a las comunidades y a las personas que se han recuperado de la COVID-19, con su consentimiento, para generar una mayor concienciación y reducir el estigma y la discriminación.

### ► Respetar la confidencialidad

Una importante enseñanza de la respuesta al VIH es el derecho a la confidencialidad y la privacidad de la información médica.

Debe garantizarse este principio a quienes pudieran tener la COVID-19.

### ► Combatir el estigma en todas sus formas y en todos los grupos

La respuesta al VIH muestra que el estigma ocurre por motivos varios y se manifiesta en diferentes entornos. También puede afectar a determinados grupos que tienen dificultades para acceder a los servicios en virtud de ciertas características personales, su lugar de residencia y trabajo o su orientación sexual.

Hay que tener esto en cuenta en la respuesta a la COVID-19 y seguir combatiendo el estigma y la discriminación en todas sus formas.

### ► Compartir historias positivas y dar un rostro humano a la COVID-19

Tras los números hay seres humanos. En la respuesta al VIH hubo un importante giro cuando personas que vivían con el VIH quisieron compartir su historia y dedicarse a la sensibilización y el activismo en defensa de sus derechos.

Debe aplicarse este enfoque también en la COVID-19. Ha sido edificante ver fotos del personal de hospitales aplaudiendo a los pacientes que dejaban el hospital tras haberse recuperado completamente.

Historias positivas como esa contribuirán sustancialmente a eliminar el estigma y discriminación de la respuesta a la COVID-19.

#### Información de contacto

Organización Internacional del Trabajo  
Route des Morillons 4  
CH-1211 Ginebra 22  
Suiza

Departamento de Condiciones de Trabajo e Igualdad  
Servicio de Género, Igualdad y Diversidad & OITSIDA  
E: [ged@ilo.org](mailto:ged@ilo.org)